

Programa de

Liderazgo Estratégico y Desarrollo Personal – LIDES

Descripción del Programa

El presente documento detalla el **Programa de Liderazgo Estratégico y Desarrollo Personal – LIDES**, una propuesta educativa transformadora impulsada por Rinsa Inc. y diseñada especialmente para jóvenes de todo el mundo que desean liderar su vida con propósito, motivación y sentido. Este curso nace con el compromiso de acompañar a los participantes en un viaje de autodescubrimiento, acción y empoderamiento personal, despertando su mejor versión a través de herramientas reflexivas, estrategias prácticas e inspiración constante.

A continuación, se presenta una descripción detallada del programa, abordando las preguntas fundamentales que guían su planificación y ejecución:

¿Qué?

El Programa **LIDES – Liderazgo Estratégico y Desarrollo Personal** es una experiencia formativa breve pero poderosa, que invita a jóvenes desde los 14 años en adelante a explorar quiénes son, qué quieren en la vida y cómo pueden lograrlo. Este curso combina autoconocimiento, motivación, diseño de metas, acción y compromiso con la construcción de un mundo mejor, comenzando desde el interior de cada participante. Todo ello, en un ambiente cercano, flexible y 100% virtual.

Al finalizar, los participantes recibirán un **Certificado de Participación** por parte de Rinsa Inc., que acredita su paso por este camino de crecimiento y liderazgo personal.

¿Cómo?

El curso está estructurado en **4 semanas de trabajo más una semana introductoria (Semana 0)**. Cada semana se habilita una nueva sesión que combina contenidos multimedia, ejercicios reflexivos, lecturas breves y actividades prácticas que podrán desarrollar de forma libre y personal. Las sesiones están diseñadas para que los participantes trabajen a su propio ritmo, sin presión ni evaluación formal, pues el foco está en el crecimiento individual.

La metodología es 100% virtual, asincrónica y autogestionada. Cada sesión estará guiada por **Arnold J. Reyes**, Presidente Ejecutivo de Rinsa Inc., quien acompaña este proceso con un enfoque humano, motivador y profundamente cercano.

¿Quiénes participan?

Este curso está abierto a:

- Jóvenes desde los 14 años en adelante
- Estudiantes de secundaria, universitarios, líderes estudiantiles y jóvenes profesionales
- Personas que deseen descubrir su propósito, diseñar su futuro y conectar consigo mismos
- Todos aquellos que quieran liderar con amor, autenticidad y compromiso su propia vida

No se necesita experiencia previa ni conocimientos técnicos. Solo ganas de aprender, reflexionar y crecer.

¿Cuándo inicia?

La fecha de inicio oficial es el 25 de abril, y el programa tiene una duración total de 4 semanas activas + una semana introductoria. Cada lunes se habilita una nueva sesión, lo que permite organizar el proceso de aprendizaje con flexibilidad y sin interrupciones.

¿Dónde se implementa?

El programa se desarrolla 100% en línea, a través del Campus Virtual del Instituto Santo Tomás Moro, plataforma que permite el acceso a todos los contenidos las 24 horas del día, desde cualquier lugar del mundo. Solo se requiere conexión a internet y ganas de iniciar un viaje de reencuentro con uno mismo.

Contenidos del Programa

Programa de Liderazgo Estratégico y Desarrollo Personal - LIDES

El Programa está compuesto por cinco sesiones (una introductoria y cuatro temáticas), cada una diseñada para acompañarte en un camino profundo de descubrimiento, crecimiento y transformación personal. No se trata de clases teóricas ni de tareas obligatorias, sino de espacios para ti, para pensar, sentir y tomar acción desde lo más auténtico de tu ser.

A continuación, te contamos qué vivirás en cada etapa de este viaje:

Sesión 0: Introducción y presentación

Esta sesión es tu punto de partida. Aquí conocerás el espíritu de LIDES y el acompañamiento que recibirás durante el programa. También tendrás acceso a los canales oficiales de Rinsa Inc. y de Arnold J. Reyes, para seguir conectado a esta comunidad global de transformación. ¡Es hora de prepararte para una experiencia que puede marcar un antes y un después en tu vida!

Sesión 1: Conóctete sin filtros: El primer paso hacia tu mejor versión

¿Alguna vez te has mirado al espejo con total honestidad?

Esta sesión te invita a comenzar por ti. A través de dinámicas como el “espejo” y el análisis FORD, vas a explorar tu historia, tus fortalezas y esas áreas que aún puedes mejorar. Aquí no hay respuestas correctas ni incorrectas. Se trata de reconocerte, aceptarte y valorarte.

Descubrir quién eres no es una meta, es el punto de partida. Y este es tu momento para iniciar ese viaje con valentía.

Sesión 2: Diseña tu camino: Propósito, metas y felicidad consciente

Tener un propósito es lo que nos mantiene en pie.

En esta sesión descubrirás cómo definir metas reales, que te inspiren y te impulsen a dar lo mejor de ti. Construirás tu propio Tablero de Perspectivas, una herramienta que te servirá como brújula en los momentos difíciles y como motor en los momentos de claridad.

Hablaremos sobre ambición, motivación y cómo encontrar un sentido profundo a todo lo que haces. Porque ser feliz también es una decisión consciente.

Sesión 3: Haz que suceda: Convierte tus sueños en planes con ACCIÓN

Soñar es hermoso, pero actuar cambia vidas.

Aquí aprenderás a ponerle estructura a tus sueños. El Método A.C.C.I.O.N. te guiará paso a paso para transformar tus metas en acciones concretas: desde clarificar tu visión hasta priorizar tareas y medir avances.

Esta sesión es un salto del pensamiento a la ejecución, un llamado a dejar atrás las excusas y convertirte en protagonista de tu propia historia.

Sesión 4: Sé luz: Cómo construir un mundo mejor empezando por ti

La transformación personal siempre genera transformación colectiva.

En esta última sesión, comprenderás que cada pequeño gesto tiene el poder de impactar tu entorno. Exploraremos conceptos como la **gratitud**, la **resiliencia**, el **amor propio** y el **propósito compartido**.

Aquí no solo cierras un curso, sino que inicias un viaje de vida más consciente y comprometido contigo y con los demás. Este es tu momento para brillar y ser luz para el mundo.

Estructura del Programa

A continuación, se detalla la estructura académica del programa, presentando los objetivos formativos, fundamentos conceptuales y el hito de aprendizaje esperado para cada sesión. Este enfoque permite garantizar una experiencia de formación significativa, estructurada y alineada con las competencias de liderazgo personal y social que promueve Rinsa Inc.

Sesión	Descripción	Hito de Aprendizaje
Sesión 1: Conócete sin filtros: El primer paso hacia tu mejor versión	Esta sesión se enmarca en los principios del autoconocimiento como base del liderazgo personal (Goleman, 1995). A través de metodologías introspectivas como el análisis FORD (Familia, Ocupación, Recreación, Deseos), se invita al estudiante a identificar sus fortalezas, valores y áreas de mejora. Se propicia una autoevaluación sin juicios, centrada en la autenticidad y el crecimiento.	Identificar elementos clave de la identidad personal mediante herramientas introspectivas, y reconocer la importancia del autoconocimiento como base del liderazgo.
Sesión 2: Diseña tu camino: Propósito, metas y felicidad consciente	Basada en teorías de motivación intrínseca (Ryan & Deci, 2000), esta sesión introduce la noción de propósito de vida como motor del bienestar personal. Se trabajan técnicas para la formulación de metas, planificación personal y visualización, utilizando el recurso del "Tablero de Perspectivas" como apoyo didáctico y proyectivo. La sesión también aborda la importancia de la ambición como fuerza positiva cuando está alineada con valores personales.	Establecer metas personales claras y significativas, vinculadas a un propósito de vida coherente, mediante herramientas visuales y reflexivas.
Sesión 3: Haz que suceda: Convierte tus sueños en planes con ACCIÓN	Esta sesión aplica el enfoque de aprendizaje basado en proyectos (Project-Based Learning) para traducir metas en acciones concretas. El Método A.C.C.I.O.N. (Aclarar, Clarificar, Crear, Iniciar, Organizar, Nivelar) es una estrategia propia del curso que permite al estudiante diseñar su plan de acción personal. Se trabaja el desarrollo de la autodisciplina, priorización y pensamiento estratégico, componentes clave del liderazgo ejecutivo (Covey, 1989).	Diseñar un plan de acción personal basado en el método ACCIÓN, integrando organización, enfoque y ejecución con sentido estratégico.
Sesión 4: Sé luz: Cómo construir un mundo mejor empezando por ti	Inspirada en los enfoques de psicología positiva (Seligman, 2011) y liderazgo ético (Ciulla, 1998), esta sesión final propone una síntesis vivencial del proceso formativo, enfocándose en cómo el cambio interior puede proyectarse hacia la mejora del entorno. Se abordan conceptos como la gratitud, el amor propio, la empatía, y la resiliencia como pilares del bienestar y del impacto social. La sesión promueve el compromiso con una vida con propósito y valores.	Formular una visión personal de impacto positivo en el entorno, integrando actitudes y valores adquiridos durante el curso.

Cronograma

A continuación, se presenta el cronograma detallado del programa, incluyendo los hitos clave, actividades significativas y fechas tentativas:

Semana	Fecha	Actividad	Tema / Sesión
0	25 de abril	Sesión 0	Inducción al curso: Bienvenida, guía del participante, tutorial de plataforma
1	2 de mayo	Sesión 1	Conócete sin filtros: El primer paso hacia tu mejor versión
2	9 de mayo	Sesión 2	Diseña tu camino: Propósito, metas y felicidad consciente
3	16 de mayo	Sesión 3	Haz que suceda: Convierte tus sueños en planes con ACCIÓN
4	23 de mayo	Sesión 4	Sé luz: Cómo construir un mundo mejor empezando por ti